

План мероприятий по формированию культуры правильного питания

МБОУ СШ № 27 на 2022 – 2023 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	в течение года		администрация школы
Осуществление контроля качества питания.	ежедневно		ответственный за питание, медицинский работник, бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	1 раз в полугодие	1-11 классы	зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	1-11 классы	медицинский работник
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Оформление информационных стендов и плакатов	в течение года	1-11 классы	зам. директора по ВР
Классный час «Здоровое питание – залог здоровья»	октябрь	1-11 классы	классные руководители
Классный час «Вкусно! Красиво! Полезно?»	октябрь	4-9 классы	классные руководители
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	ноябрь	4-6 классы	классные руководители
Классный час «Режим питания. Правила поведения за столом»	декабрь	1-7 классы	классные руководители
Выставка книг по темам: «Традиции питания», «О вкусной и здоровой пище»; «Правильное питание – основа здоровья»	в течение года	1-11 классы	зав. библиотекой
Масленица	март	1-11 классы	классные руководители
Всемирный день здоровья	апрель	1-11 классы	классные руководители
Конкурс рисунков на тему правильного питания	май	1-4 классы	классные руководители
4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	в течение года	1-11 классы	ответственный за питание, классные руководители
Наполнение информационных стендов, школьного сайта в разделе «Питание»	в течение года		администрация, классные руководители
Заседания общешкольного родительского комитета обсуждением вопроса «Школьное питание»	1 раз в четверть	1-11 классы	директор школы
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	сентябрь	1-11 классы	классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в текущем учебном году»	август		директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	январь		зам. директора по ВР
Прохождение курсов «Основы правильного питания»	в течение года, по мере необходимости		педагоги школы