Аннотация к рабочей программе 10-11 класс

Полное наименование рабочей программы	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов
Уровень реализации программы	Общего образования
Основа для составления программы	-Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования от 6 октября 2009 г. № 413 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1578); -Авторская программа по физической культуре для 10-11 классов: автор доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. -Учебный план МБОУ СШ №27; -Положение о рабочей программе МБОУ СШ № 27
Срок реализации программы	2 года
УМК	1. Физическая культура 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций В.И. Лях, А.А. Зданевич: М. просвещение, 2014г. 2. Формирование личностно и регулятивных умений и навыков на уроках физической культуры 1-11классы: пособие 2014 год.
Количество часов для реализации программы	10 класс - 102 ч 11 класс - 102 ч
Цель реализации программы	Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
Задачи реализации программы	• Содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; • Расширение двигательного опыта посредствам овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях; • Дальнейшее развитие кондиционных(силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) ; • Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранном видом спорта; • Формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, коллективизма, развитие

	целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания
Результаты освоения курса, предмета	• роль и значение занятий физической культурой в укреплении здоровья человека, профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни. • особенности обучения и самообучения двигательным действиям, особенности развития физических способностей на занятиях физической культурой; • личной гигиены и закаливания организма; • профилактики травматизма и оказания первой помощи при травмах и ушибах; • приемы страховки и самостраховки во время занятий физическими упражнениями, приемы оказания первой помощи при травмах и ушибах; • судейство соревнований по одному из видов спорта